ホッとけ通信

発行　本寿院　発行責任　三浦尊明
〒143-0025 東京都大田区南馬込1-16-2
https://www.honjyuin.com
TEL:03-3772-8889 FAX:03-3772-9993
info@honjyuin.com 住職：080-4329-8889

【生前の申し込みが急増中】　究極の供養「お骨仏」というお墓



千のご縁を、仏様に

本寿院では、大切な方のご遺骨をお預かりし、仏さまとしてお祀りする「お骨仏（こつぼとけ）」のご供養を行っております。

近年、「**お墓を継ぐ人がいない**」「子どもや家族に負担を残したくない」「**墓じまい**後の納骨先を探している」「**手元にある遺骨**を、どのように供養すればよいか分からない」といった相談が増えて参りました。

ご家族のあり方や生活様式が変化するなか、お墓を新たに建て、将来にわたって守り続けることが難しいと感じる方も少なくありません。しかし、どのような事情があっても、大切な方を想い、きちんと供養したいというお気持ちに変わりはないものと思います。そこで本寿院では、より多くの方に安心して仏さまとのご縁を結んでいただけるよう、今回、限定一千柱のお骨仏を、お布施三万円にてお受けすることといたしました。これは単なる費用の見直しではなく、供養に悩む方々の声にお応えするための、特別な取り組みです。**経済的な事情によって供養を諦めたり、ご遺骨を抱えたまま一人で悩み続けたりする方を、少しでも減らしたいとの願いを込めています。**

ご供養において何より大切なのは、金額の多寡ではなく、故人を想い、手を合わせる心です。

本寿院では、お預かりしたご遺骨を大切にお祀りし、心を込めてご供養いたします。お参りの際には仏さまに手を合わせ、いつでも大切な方を偲んでいただけます。お墓の承継に不安がある方、墓じまいをお考えの方、ご遺骨の納め先にお悩みの方は、どうぞお一人で抱え込まず、本寿院までお気軽にご相談ください。



一千柱限定となることから、この機会に自分や家族の生前に申し込みをされる方が急増しております。

皆さまのお気持ちに寄り添い、それぞれにふさわしいご供養を一緒に考えてまいります。



あかるい終活

NHK「あかるい終活」で本寿院が紹介！







このたび、NHK Eテレの番組「あかるい終活」にて、本寿院が紹介されました。2026年8月31日に放送され、9月9日には再放送も行われました。「終活」と聞くと、人生の終わりに向けた準備という、少し寂しい印象を持たれる方もいらっしゃるかもしれません。しかし、終活は決して後ろ向きなものではありません。自分自身の人生を振り返り、これからの日々をより豊かに、自分らしく生きるための大切な機会でもあります。本寿院では、**「戒名」や「お墓じまい」による永代供養や「お墓じまい」**のご相談をはじめ、土に触れながら仏様をつくる「つちぼとけ」、自分自身の骨壺を手づくりする**「マイ骨壺づくり」「弁護士や行政書士を迎えての終活相談」**など、さまざまな取り組みを行っています。仏教では、死を見つめることは、今をどう生きるかを考えることにもつながります。これからも本寿院は、誰もが安心して人生の最期について語り合い、笑顔でこれからの人生を歩んでいけるよう、明るく前向きな終活を応援してまいります。詳細は、ホームページにて

12月4日（金）15時15分
弁護士・行政書士の終活無料講座





人生に、もうひとつの名前

12月25日（金）10時30分
池袋西武百貨店



「戒名は、亡くなってからいただくもの」と思っていませんか。戒名とは、本来、仏さまの教えに帰依し、仏弟子として歩むために授かる大切なお名前です。亡くなった後だけの名前ではなく、**生きている今、ご自身の人生を見つめ、これからをより良く生きるための名前**でもあります。生前戒名では、これまで歩んできた人生やお人柄、大切にしてきたこと、これからの願いなどを住職が丁寧に伺います。そして、その方らしい人生の物語を一つの名前に込め、戒名をお授けいたします。ご自身の思いを直接伝えられることは、生前に戒名を授かる大きな意義です。また、**あらかじめ戒名を授かっておくことで、もしものときにご家族が迷うことを減らし、安心を残すことにもつながります。**本寿院では、戒名について安心してご相談いただけるよう、分かりやすく明朗であることを大切にしています。

戒名のお布施は、ご希望やお考えに合わせてお選びいただく形としております。どのお布施を選ばれても、故人やご本人を思う心、そして供養に込める祈りに違いはありません。大切なのは金額ではなく、仏さまとご縁を結び、戒名と共に歩んでいこうとするお気持ちです。

生前戒名は、「死への準備」だけではありません。ご自身の人生を振り返り、これからの生き方を考えるための大切な節目でもあります。あなたの人生に、もうひとつの名前を授かってみませんか。**ユーチューブや池袋西武百貨店にて住職の「戒名講座」**もございますので、一度ご覧ください。

水子月法要を厳修しております



本寿院では、毎月第一土曜日１６時に「水子月法要」を厳修しております。水子供養をされたあとも、「また手を合わせたい」「折にふれてお参りしたい」と思われる方は少なくありません。そうしたお気持ちに寄り添い、継続してご供養いただける場として、毎月の法要を勤めています。法要では、ご参列の皆さまとともに読経し、水子さまの安らかなご冥福をお祈りしております。静かな本堂の中で、それぞれが大切なお子さまを想い、心を込めて手を合わせる時間となっています。また本寿院では、**エコー写真のご供養**も承っております。エコー写真は、お腹の中にいたお子さまの姿を残す大切なものです。その一方で、「ずっと手元に置いておくのはつらい」「処分することができない」と悩まれる方もいらっしゃいます。そのようなエコー写真をお預かりし、心を込めてご供養しております。

月法要は、どなたでもお参りいただけるとともにユーチューブライブでも配信しております。遠方の方もオンラインにてお参りください。

これからも、水子さまを想うご家族の心に寄り添いながら、一つひとつのご縁を大切にご供養してまいります。

初護摩

不動初護摩供のご案内

令和9年1月28日（木）午後3時～五穀豊穣・鎮護国家を願うとともに、皆様お一人お一人の願いが成就いたしますようご祈願いたします。

■場所本寿院　本堂

■諸祈願心身健全・運気向上・家庭円満・芸能上達・安産祈願・交通安全・病気平癒・商売繁盛・開運祈願・その他

当日は、どうぞお参りください。（オンラインでも配信いたします）新年の願いを初不動のお不動様に祈願いたしましょう。



■祈願料

①護摩木による祈願　五百円

②特別祈願　中札　五千円　大札　一万円

③厄除3年祈願　三万円

■申込方法申込書にご記入の上、1月21日（木）までに郵送・FAXにてお申し込みください。初護摩供に参列希望の方は席に限りがございますので、お早めにお申し込みください。

厄年表(数え年)

男			女		
前厄	本厄	後厄	前厄	本厄	後厄
平成16年生（24歳）	平成15年生（25歳）	平成14年生（26歳）	平成22年生（18歳）	平成21年生（19歳）	平成20年生（20歳）
昭和62年生（41歳）	昭和61年生（42歳）大厄	昭和60年生（43歳）	平成8年生（32歳）	平成7年生（33歳）大厄	平成6年生（34歳）
昭和43年生（60歳）	昭和42年生（61歳）	昭和41年生（62歳）	平成4年生（36歳）	平成3年生（37歳）	平成2年生（38歳）
			昭和43年生（60歳）	昭和42年生（61歳）	昭和41年生（62歳）

SNS紹介

毎日、朝法要をライブ配信しております。また、終活に役立つ講座なども、専門家の方をお招きしてわかりやすくお話しいただいています。

LINE

LINEの友達追加すると、お寺からの最新情報をお届けすると共に、**人生・仏事相談（無料）**が直接出来るようになりました。その他イベントの情報なども致しております。

ぜひ、ご登録下さい。

三十六不動巡礼、復活！

しばらくお休みしていた「三十六不動巡礼」が復活します！初めての方も大歓迎です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

三月五日(金)高幡不動

六月十七日(木)田無不動

十月十四日(木)石神井不動



つちぼとけ教室

■**東京都**
本寿院教室
第1木曜日13時～
第1土曜日13時～
第2月曜日13時～
03(3772)8889

■**神奈川県**
平塚教室(円宗院)
第1日曜日10時～
0463(33)9004

■神奈川県
日限地蔵教室
第3土曜日13時半～

日光のお墓

桜の木の下に眠る合同の樹木葬墓と納骨堂です。

日光　「さくらん墓」



霊符山　尊星王院

さくらん墓納骨法要
法要予定日時（予約制）
12月20日（日）13時
2月3日（水）13時
4月10日（日）13時
5月16日（土）13時
6月20日（日）13時
7月18日（日）13時
9月11日（土）13時
10月17日（日）13時
11月21日（日）13時
12月19日（日）13時

※日時は状況により変更される場合が御座います。

尼カレッジ

毎月第3水曜日、女性のための仏教講座「尼カレッジ」を開催しています。尼僧さんによる法話や写経、仏教体験を通じて、心穏やかなひとときを過ごしませんか。



東京のお墓

仏様の胎内に遺骨を納め、仏様をお墓のように祈る方法です。いつでもお参りできます。

本寿院　お骨仏

お骨仏「彼岸花法要」
春彼岸　9年3月22日(祝)11時
見学会　第一土、第三金



お骨仏3万円から(合祀)

横浜のお墓

横浜浄苑「ありが塔」
みんなで入るお墓（合祀墓）
春法要：9年4月4日(日)14時



一心(合祀)8万円
本寿(個別)30万円

お盆供養

令和9年度　お盆合同供養
オンラインyoutubeにてお盆の合同供養を執り行います。
先祖盆　7月10日（土）11時
8月7日（土）11時
水子盆　8月21日（土）11時



手元供養

手元供養のご案内
お遺骨を住職手作りの「つちぼとけ」の胎内に入れてご自宅で供養できる手元供養。遺影をご持参ください。



手元供養仏　5万円

散骨

海への散骨
僧侶が同乗しご供養のなかでの散骨式。11月5日（金）予定



散骨費用　88,000円

大切なお人形に「ありがとう」を込めて

長年そばにいてくれた雛人形や五月人形、ぬいぐるみなど。思い出の詰まったお人形を、ただ捨ててしまうのは忍びないものです。本寿院では、こうした大切なお人形を感謝の心とともに送り出す「人形供養」を行っております。また、お人形だけでなく、故人の遺品や写真、思い出の品などのご供養も承っております。



【お布施の目安】

お人形の数ではなく、箱の大きさ（縦・横・高さの合計）を目安としております。70㎝で五千円程詳しくはお問い合わせください。

【お申し込み方法】

お持ち込みは年中無休、午前9時から午後6時まで、予約不要で受け付けております。全国からの郵送も可能です。郵送の場合は、申込書を同封するか、WEBからお申し込みください。

【人形供養合同法要】

毎月第2日曜日に合同法要を厳修しております。ご希望の方は法要に参列し、ご自身でお焼香いただけます。参列が難しい方のお人形も、僧侶が心を込めてご供養いたします。大切な思い出に感謝を込めて、どうぞ安心して本寿院にお任せください。

ラオスの子どもたちに学校を！

3校目の小学校建設へ、皆さまのご協力をお願いいたします

本寿院では、公益社団法人シャンティ国際ボランティア会と協力し、ラオスの子どもたちに学びの場を届ける活動を続けています。

これまで皆さまの温かいご支援により、2013年に第1校「パックラオ小学校」、2021年に第2校「カムポーン小学校」が完成しました。現在は、3校目となる小学校の建設を目指し、チャリティーイベントや募金活動に取り組んでおります。

しかし、近年の円安や建築資材・人件費の高騰により、建設費用が増加し、目標達成まであと約300万円が不足しています。

学校は、子どもたちが知識を学ぶだけでなく、夢や希望を育む大切な場所です。教育は、一度身につければ誰にも奪われることのない、生涯の財産となります。

本寿院では、皆さまの善意をつなぎ、子どもたちの未来を支えていきたいと願っております。ひとりの小さな思いやりが集まれば、大きな希望となります。

ラオスの子どもたちに3校目の学校を届けるため、どうか皆さまの温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。





目標金額：1千万円
募集期限：2027年3月25日