

幸せ結ぶ「ご縁地蔵」3000名の方に差し上げます



本寿院が建設した学校は、現在ラオス政府の認定された小学校となり、教師が派遣されています。私たちの手を離れた後も、現地の力でしっかりと運営されていることは、「自立した支援」のお手伝いできています。

2021年に完成した「カンポーン小学校」こちらでは、水洗トイレも建設させていただきました。清潔な環境が整い、子どもたちが安心して学べるようになったことで、地域の生活の質そのものが向上しています。先生方も「この学校は地域の誇りです」と笑顔で話してくれました。

最初建設した「バックラオ小学校」は、開校から数年が経った今も美しく保たれており、教室の机や壁には子どもたちの絵や学習の成果が並び、学びの場としてしっかりと息づいています。地域の人々が協力して校舎を清掃し、設備を大切に使い続けていることに、深い感謝と感動を覚えます。

3校目となるラオスの小学校建設活動。子供たちに「夢と希望を」9月5日、現地のスタッフが来日し、子どもたちの元気な姿と学校の様子の報告を受けました。



ラオスに小学校

ホッとけ通信



発行所 本寿院 発行責任 三浦尊明  
〒143-0025 東京都大田区南馬込1-16-2  
https://www.honjyuin.com  
TEL: 03-3772-8889 FAX: 03-3772-9993  
メール: info@honjyuin.com  
住職携帯: 080-4329-8889



そして今、新たな夢が始まろうとしています。

第3校目の建設計画が進行中で、2027年4月1日に募金をお渡しスタート、2028年2月25日に贈呈式を予定しています。

教育は、誰にも盗まれない宝物です。女の子は、結婚して子供を産めばいいので勉強の必要がない。貧しい中で闇から闇へ。少し昔の日本もそうであったように子供たちは、何も声があげられませんでした。教育は、未来に夢を持つことができる希望の光です。教育は子供たちの「力」になります

こうして、たくさんの方々のお心が集まり、ラオスの子供たちのために協力してくださり2校の小学校ができました。心より感謝申し上げます。

そして、3校目の小学校にむけて、ご縁地蔵様を3000名の方に差し上げております。



ご縁地蔵とは、人との出会いの「ご縁」が広がることを願って造仏されました。

○よい伴侶とのご縁  
○子宝のご縁  
○学校でのご縁  
○仕事でのご縁

住職はじめ土仏師が心を込めて造仏しました。3000体を目標として、幸せを差し上げたいと存じます。

同時に、募金箱をお渡ししておりますので、ご自宅もしくは会社にお設置いただき、募金のお手伝いをお願いいたします。

人件費や資材の高騰は、ラオスでも同じでございます。少しでも多くの募金を集めていきたいと思ひます2027年3月25日締め切りまで集め、4月1日に公益社団法人シヤンティ国際ボランティア会へ全額寄付し、小学校建設完成に進めていきたいと存じます

大福院だより

令和7年より、本寿院 千葉別院「大福院」の院主として東 道光尼が就任されました。

大福院は、房総半島の真ん中市原市で一番高い大福山の頂上にごさいます。ここには、「つちぼとけ美術館」が併設されており、生徒さんたちのつちぼとけが並んでいます。

都会の喧騒から離れて、土と向き合い、自分を見つめる楽しい修行道場です。

つちぼとけ、座禅、お写経、エンディングノート「ありがとう帖」、水子供養や先祖供養、囲炉

墓じまいとお骨仏



お墓じまいをされる方が多くなりました。先祖代々のお墓はあるが、いつまでも管理維持していく

裏でゆっくりお話ししましょう。寺サウナもございますので、心も体も「トトノウ」お寺です  
https://大福院.com/

マインドフルネス 心の休息にお参りください。  
日程:2026年 毎月第4金曜日 13時~  
1月23日(金) 6月26日(金)  
2月27日(金) 9月25日(金)  
4月24日(金) 10月23日(金)  
5月22日(金) 11月27日(金)  
参加:3,000円程ご志納下さい。  
指導:大福院 院主 東 道光  
作務・法話・造仏・一文字写経・般若心経奉読・茶話会

戒名の質問コーナー

■戒名とは何ですか？

戒名とは、元来生前に授かり、仏弟子として授かる名前です。お亡くなりになった後からでも急ぎ仏弟子として御仏に導かれ成仏するために必要です

■戒名料が高いのでは？

お布施ですので、決まっているわけではありませんが、かえって困るということから戒名3万円という目安を出しています。

遺されたご家族に迷惑をかけない為に生前戒名を授かる方もあります。とても良いことです。第一、死んでからではわかりません

■宗派が違っても大丈夫？

戒名に宗派はございません。仏教は、お釈迦様にはじまり一つです。宗派にこだわる必要は何もございませぬ。

ご先祖の宗派の特徴に合わせてお授けしております。

■住職は、なぜ？戒名に積極的なのですか？

つちぼとけやその他の活動の中で戒名に悩む方が非常に多いことに気づきました。戒名の事を伝えたいと全

には難しいという相談を受け、解決する方法が「お骨仏」様であると考へます。遺骨でもって作られた仏像に手を合わせる。これは、「NKKお墓の悩み一挙解決スペシャル」で紹介された大きな話題を呼びました。お墓ではなく、本堂の仏像として多くの方が手を合わせ供養する。いつも誰かが祈っているのです。お花が絶えることなく、いつも私たちを見守り続けて下さいます。3万円(3寸)で今後の管理料など不安ありません。

五穀豊穰・鎮護国家を願うとともに、皆様一人一人の願いが成就いたしますよう祈願いたします。

令和8年1月28日(水)午後3時~

不動初護摩供のご案内

■場所 本寿院 本堂

■諸祈願 心身健全・運氣向上・家庭円満・芸能上達・安産祈願・交通安全・病氣平癒・商売繁盛・開運祈願・その他

当日は、どうぞお参りください。(オンラインでも配信いたします)

新年の願いを初不動のお不動様に祈願いたします。



全国各地で160回ほどの講演をさせていただきます。

戒名は、仏法が伝わりとても大切なものです。一部の方からは「戒名の安売り」と批判されますが、皆さんが安心して、手を合わせられる事が大切であると考えております。

■戒名は、必要ですか？

戒名は、必ず必要です。仏弟子となつて成仏するものです。キリスト教や神道の方には必要ございません。お盆に迎え、大文字で送り火をする日本の昔からの習俗です。なぜ？知らないのか？その理由は戒名料の問題ではないでしょうか？当院では、無料でもお授けしておりますのでお気軽にご相談ください。

令和8年 厄年(大厄の方)表

女	男	前厄	本厄	後厄
平成7年生	昭和61年生			
平成6年生	昭和60年生			
平成5年生	昭和59年生			



令和8年1月28日(水)午後3時~

■申込方法  
申込書にご記入の上、1月21日までに郵送・FAXにてお申込ください。初護摩供に参列希望の方は席に限りがございますのでお早めにお申込み下さい。

- 祈願料
- ①護摩木による祈願 五百円
  - ②特別祈願 中札五千元 大札一万元
  - ③厄除3年祈願 三万円





御朱印の予約時間の変更になります。  
毎月1日 昼の12時より受付開始します。

## 明幸尼の直書き御朱印

アカウント名  
39.san



本寿院公式  
Instagram  
かわいいつちぼとけや御朱印、お寺の行事案内などを発信しております。みなさまからのいいね！をお待ちしております。

LINEの友達追加すると、お寺からの最新情報をお届けすると共に、人生・仏事相談が直接出来るようになります。その他、お寺の予約やプレゼントなど、とても便利な方法ですのでぜひ、ご登録下さい。

LINEの友達追加すると、お寺からの最新情報をお届けすると共に、人生・仏事相談が直接出来るようになります。その他、お寺の予約やプレゼントなど、とても便利な方法ですのでぜひ、ご登録下さい。

感謝のお便りやご法話、終活講座等をYouTube動画にて随時配信しております。遠方の方はオンライン法要も執り行っております。

## SNS紹介

## 終活講座



おひとり様や子供がいない等の相談を受ける中で、法律的な問題を解決するため、住職の友人である弁護士や行政書士、保険などの専門家をお迎えしてコラボ講座を開催しております。お困りの方がございましたら、ご相談ください。

## 「人生 一度つきり」



令和7年1月30日 突然 胸の痛みで緊急搬送され、入院、大動脈解離を患い手術いたしました。

皆様には大変ご心配とご迷惑をおかけして申し訳ございませんでした。半分ぐらいの方が、亡くなる方がありとされる大病ですが、おかげさまで、元気に戻ってまいりました。(よりパワフルになって)

死を意識したなかで、やり残したことは何か？何のために生まれてきたのか？心めぐらす日々でございました。この生かされた命、たった一度の人生を、ますます仏道精進してまいります。三浦尊明

## つちぼとけ教室

- 東京都 本寿院教室  
第1木曜日13時  
第1土曜日13時  
第2月曜日13時  
03(3772)8889
- 神奈川県 平塚教室(円宗院)  
第1日曜日10時  
0463(33)9004
- 滋賀県 大津教室  
3/11 6/11 9/8
- 千葉県 表面をご覧下さい  
いずれも要予約

## 日光のお墓



霊符山 尊星王院

- 令和8年法要予定日時
- |           |     |
|-----------|-----|
| 2月3日(火)   | 13時 |
| 3月15日(日)  | 13時 |
| 4月11日(土)  | 13時 |
| 5月17日(日)  | 13時 |
| 6月21日(日)  | 13時 |
| 7月19日(日)  | 13時 |
| 9月12日(土)  | 13時 |
| 10月18日(日) | 13時 |
| 11月14日(土) | 13時 |
| 12月20日(日) | 13時 |
- ※日時は変更される場合が御座います。

## 人形・遺品供養

人形・遺品供養は、予約不要で毎日受付けております。感謝の心を込めてご供養申し上げます。郵送・宅急便などでも受付けております。



## 散骨



散骨費用 88,000円

## 海への散骨

僧侶が同乗しご供養のなかでの散骨式。11月6日(金) 予定

## 手元供養

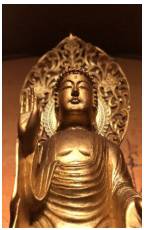


手元供養仏 5万円

## 手元供養のご案内

お遺骨を住職手作りの「つちぼとけ」の胎内に入れてご自宅で供養できる手元供養。遺影をご持参ください。

## お盆供養



- オンラインYouTubeにてお盆の合同供養を執り行います。
- |     |          |     |
|-----|----------|-----|
| 先祖盆 | 7月11日(土) | 11時 |
| 水子盆 | 8月8日(土)  | 11時 |
|     | 8月22日(土) | 11時 |

## 横浜のお墓



一心(合祀)8万円 本寿(個別)30万円

## 東京のお墓



お骨仏3万円から(合祀)

## 日めくり 幸せめくり

住職の御朱印をもとにして日めくりカレンダーができました。題して「幸せめくり」毎朝、めくるとともに、易コードがついていて、ご住職のユーチューブライブで法話が聞けます。1日 あなたが笑うとみんなも笑う



法話動画

そうですね。自分から笑わないと鏡も笑ってくれません。苦しみ悲しみの多いこの人生ですが、あなたから笑っていきましよう。

2日 雲の上には、青空が広がっている



法話動画



法話動画

と強くなれる。どんな事も与えられた使命。ありがたいことです。こうして心が磨かれていく。ありがとう ありがとう 感謝するから幸せなんです。ありがとうの数が幸せの数ですね。

4日 出会えてよかった よかった



法話動画

出会いは素晴らしい。縁があつて出会ったよっぽどのご縁です。「歓宿縁」ご縁に感謝してまいります。

12月4日から17日まで、本寿院で行う第2回 つちぼとけ展にて出品されます。1冊千円

ラオスの小学校建設の募金とさせていただきます。数量限定です。



2025年12月4日(木)～12月17日(水) 10時から19時まで会場は本寿院とWEB