

# ホッとけ通信



発行所 本寿院 発行責任 三浦尊明  
 〒143-0025 東京都大田区南馬込1-16-2  
<https://www.honjyunin.com>  
 TEL:03-3772-8889 FAX:03-3772-9993  
 メール: honjyunin@otera.net  
 住職携帯: 080-4329-8889

# ネット霊園

## 生きた証を残す

### 思い出の写真を残す

本寿院では、ネット上に霊園を開設しております (https://netreien.net/)

お骨仏に納骨された方ばかりではなく、遠方にお墓をお持ちの方、散骨や樹木葬、お墓のない方など、お墓やありし日のお姿が写ったお写真を、ネット上のお墓に残すことで、世界からスマートフォンやパソコンから手を合わせお参りできると共に、追悼のメッセージを投稿することが出来ます。

1周忌や3回忌の法要をされる事も一般的になりました。ご来院いただける方は、本堂にて参列され、遠方や多忙・お病氣などで来院できない方はネットを通じてご自宅から手を合わせられます。距離は離れていても、心を一つにして心のこもったご法事が営まれています。

分)の様子やお花や供え物の様子がリアルタイムで見られることも出来ます。何だか、本堂に座つて本堂にお参りしている気分になれると毎朝ネットからお参りの方もあります。(個人情報)の観点から、音声や参拝者が出る事はありません。

### 生前に開設される方も

終活をされ生前にお骨仏をお申込み方も多くなりました。

## ネット霊園

ご自身のブログやFacebookなどのSNSをリンクし、YouTubeの配信予約を5年後10年後に設定しておくことで、この世に生きた証と自分の思いを、遺されたご家族やご友人に伝え残すことも出来ます。

# ネットを通じてお墓参り

「最近おはよう日本」などメディアでも本寿院が取り上げられました。

お骨仏の方は、24時間オンラインライブ参拝  
 お骨仏は24時間ライブ配信しております。  
 本堂を常時中継している事から、僧侶の朝の勤行(8時30



### 喪中はがきにQRコード

喪中はがきには、ネット霊園のQRコードを入れておかれると便利です。

葬儀の様子や、お札のメッセージなどを設定しておくことで、ご友人などからお悔やみのメッセージをコメント形式で受け取ることが出来ます。

コロナ禍で葬儀自体が縮小され、十分なお別れが出来なかつた方には、とても良い方法であると考えます。

### ネット霊園は無料

ネット霊園は、たくさんのご相談から、お役に立てますようにと住職が無料で開設いたしました。どなたでもご利用いただけますので、申込フォームよりご相談ください。



### お骨仏春彼岸オンライン法要

令和5年3月18日(土)、本寿院本堂にて「お骨仏 春彼岸オンライン法要」を厳修致しました。法要の様子は、YouTubeでご覧いただけます。

■次回の予定秋彼岸  
 令和5年9月23日(土) 11時

## 終活講座 コラボ動画 大好評!!



令和5年3月18日本寿院本堂にて西口弁護士にお越し頂き、終活講座を執り行いました。

その様子はYouTubeでコラボ動画として配信しております。

今回の講座の内容は「はじめての終活について」です。西口弁護士から、相続、遺言など専門的な分野の説明を頂き、終活の重要性をお話しして下さいました。遺言書を書くに当たつ

ての注意点や財産相続、そしてお墓を守っていくにはどうすれば良いか?他にも、戒名の問題、御布施の問題等、祭祀承継と財産を相続する上での相違点など、一言で終活といっても多岐にわたる内容で大変興味深いものでした。

高齢者の方が人口の四分の一を占めてしまう2025年問題、認知症のリスクも高まる中でしっかりと考える事が出来るうちに、終活を行うことは非常に重要です。

### ■西口弁護士との終活講座

7月8日(土)15時15分  
 場所 本寿院本堂(無料)

### ■西口弁護士との終活講座

12月9日(土)15時15分  
 場所 本寿院本堂(無料)

### ありが塔合同法要

令和5年4月2日(日)横浜浄苑ふれあいの杜「ありが塔」にてお塔婆を建立して追善供養法要を厳修させて頂きました。次回の納骨式は秋の予定となります。

■次回の予定 秋法要  
 令和5年10月1日(日)14時

### 尊星王院 さくらん墓納骨法要

令和5年4月15日(土)、日光尊星王院本堂にて納骨並びに追善法要を厳修致し、約30名の方がお参り下さいました。どなたでも参列いただけますので、日程を合わせてお参り下さい。

毎月の開催日時は、尊星王院ホームページでご確認下さい。



### 終活・戒名・墓じまい講座

誰しもが迎える最後の時、人生しめくくりのため、終活始めてみませんか?

自身の死を見つめると今の生が輝きます。仏縁を結ぶ戒名について学ぶ講座や、墓じまいについての講座等、終活に関わる学びの場を設けております。是非、ご参加下さい。(有料講座)

### 本寿院での講座

■講座日程  
 5月12日(金)13時~14時  
 「自分の骨壺をつくる講座」

6月2日(金)15時15分  
 「エンディングノート

9月23日(土)16時~17時  
 「彼岸に寄せて

10月10日(火)13時~14時  
 「手元供養仏を作ろう」

11月7日(火)13時~14時  
 「自分の骨壺を作ろう」

■場所:東京 本寿院 本堂  
 ■申込方法:電話・FAX・郵送  
 メールにてお申込みください。

### 熊本での戒名講座

■講座日程  
 9月26日(火)13時~

「終活で困るお墓と戒名」  
 場所:熊本 本寿院別院

### 会場での講座

■講座日程  
 5月23日(火)10時~

「戒名とお墓の話」  
 場所:コープこうべ

6月6日(火)13時  
 「戒名とお墓の話」  
 場所:池袋西部百貨店

9月5日(火)13時  
 「戒名とお墓の話」  
 場所:池袋西部百貨店

11月27日(月)16時30分  
 「戒名とお墓の話」 個別面談  
 場所:横浜そごう

他にも、開催予定がありますのでホームページをご確認下さい

ラオースに小学校を建てよう 3校目



第9回 チャリティつちぼとけ展 日時と会場 令和5年11月24(金)から 11月28(火)まで 場所：横浜そごう9階

カンポーン小学校と子供たち



ご縁地蔵と募金箱

昨年開催された第8回横浜そごうチャリティつちぼとけ展では多くの方がお越し下さり、ありがとうございます。皆様のご協力で25万8800円の募金が集まりました。小学校建設に全額寄付させていただきます。

心の集中と最高のリラクセス。呼吸を教えて心を調えます。初めての方もどうぞご参加ください。終わったら後はとてもすっきりしますよ。



早朝座禅会

毎月第3水曜日 15時〜16時 参加費：3千円(予約制) 0495(73)4109

女性限定の仏教講座です。法話や写経、つちぼとけなど仏教に触れながら尼僧とお話の会です。

尼カレッジ

令和5年5月29日(月) 大山不動 令和5年8月29日(火) 小田原道了尊 令和5年12月19日(火) 横浜成田山 募集人数：20名 参加費：2千円(予約制)



関東36不動巡礼

本寿院主催で関東三十六不動を3か月に1寺ずつゆつくりと巡礼しております。

写経

お経は意味がわからなくとも書写する。声に出して読むことはとても功德がある。昔から行われてきた。写経に必要な道具はお寺に用意してございます。



つちぼとけ体験

つちぼとけとは土で作った仏様のこと。上手いも下手もない、あなたの手から生まれる仏さま。思いをこめて、語りかけながらこの世にひとつのつちぼとけを作りにお越しください。



事前に希望日をご予約ください。受付：毎日 9時〜17時 費用：お一人一尊 3千円 所要時間：約60分

つちぼとけ教室

東京都 本寿院教室 第1木曜日13時〜満席 第1土曜日13時〜 第2月曜日13時〜 03(3772)8889 北千住教室(北千住駅ビル) 第2木曜日13時〜 読売文化センター 03(3870)2061

神奈川県 平塚教室(円宗院) 第1日曜日10時〜満席 0463(33)9004 横浜教室(横浜そごう) 第3月曜日13時〜 読売文化センター 045(465)2010

埼玉県 本庄教室(広徳寺) 第1土曜日13時半〜 0495(73)4109

一日体験講座

東京都 西武池袋百貨店 池袋コミュニティ・カレッジ 令和5年9月5日(水) 03(5949)5486 ※お申込みは会場にお願いします

東京都 赤坂ニチリョク 令和5年7月12日(水)10時30分 令和5年9月13日(水)10時30分 03(3772)8889

人形・遺品供養

本寿院では人形供養を毎日受付けております。お人形さんにご感謝の心を込めてご供養申し上げます。 予約不要。郵送・宅急便などでも受付けております。



本寿院 お骨仏 秋彼岸

仏様の胎内に遺骨を納め、仏様をお墓のように祈る方法です。いつでもお参りできます。 お骨仏「秋彼岸」 令和5年9月23日(土)11時 本寿院 3万円(合祀)



横浜浄苑「ありが塔」 みんなで入るお墓(合祀墓) 秋法要：令和5年10月1日(日)14時 春法要：令和6年4月7日(日)14時 一心(合祀)8万円 本寿(個別)30万円



日光 「さくらん墓」 桜の木の下に眠る合同の樹木葬墓と納骨堂です。 さくらん墓納骨法要：予約制 霊符山 尊星王院 さくらん墓 3万円



手元供養のご案内 お遺骨を任職手作りの「つちぼとけ」の胎内に入れてご自宅で供養できる手元供養。遺影をご持参ください。 手元供養仏 5万円



海への散骨 僧侶が同乗しご供養のなかでの散骨式となります。 散骨費用 88,000円



お盆供養のご案内

今年のお盆の先祖合同法要と水子地蔵盆は、昨年に引き続き二つの方法にてご法要を執り行います。

先祖盆供養

①先祖の個別法要 朝6時〜夜8時まで1時間ごとにお一組だけの個別法要でお盆のご供養を厳修いたします。この法要は宗派を問わずご参加いただけます。当院以外で戒名を授かった方でもお申込みいただけます。 日時：7月1日〜8月15日 6時〜20時の間、1時間ごと(完全予約制) 会場：本寿院

②先祖のオンライン法要 スマホやパソコンからお参り下さい。 7月8日(土)11時〜 8月6日(日)11時〜

水子盆供養

①水子の個別法要 朝6時〜夜8時まで1時間ごとにお一組だけの個別法要でお盆のご供養を厳修いたします。 日時：7月1日〜8月31日 6時〜20時の間、1時間ごと(完全予約制) 会場：本寿院

②水子のオンライン法要 スマホやパソコンからお参り下さい。 8月19日(土)11時〜 問合せ：本寿院 法事部 03(3772)8889 ※詳しくはホームページをご覧ください

住職の御朱印 本寿院ホームページよりご予約下さい



SNS紹介

感謝のお便りやご法話、終活講座等をYouTube動画にて随時配信しております。 遠方の方はオンライン法要も執り行っております。

LINEの友達追加すると、お寺からの最新情報をお届けすると共に、人生・仏事相談(無料)が直接出来るようになりました。その他イベントの情報なども致しております。 ぜひ、ご登録下さい。



かわいいつちぼとけや御朱印、お寺の行事案内などを発信しております。みなさまからの「いいね!」お待ちしております。 アカウント名 39.san

ひとこと法話

一期一会とお茶の席 ● ここで一休み。お茶を一口いかがですか。お茶の席はその一瞬一瞬が面白いですね。お茶の香り、部屋のあり方、お花に御軸。お茶の席に入るとお湯の沸くシューッと音がして、亭主がお茶を立ててくださいます。貴方と私とこの一瞬のために。私は命をかけてお茶を立てる。もう、貴方と出会うのは最後かもしれないから。 戦国時代の武士は自分がいつ死ぬか分かりません。いつ貴方の命が亡くなるか分かりません。そんな中で一瞬一瞬をしつかりと生きて行く。 お茶の席でもそんな貴方と飲むお茶が最後の一杯かもしれない。この瞬間が最後の一杯かもしれないので全身全霊をこめてお茶を立てる。 するとある時気づくんですね。お茶だけでなく、全ての出会いが自分にとってかけがえのない一期一会であるという事に。だから、今、頂いている沢山のご縁に感謝をして、今日も生きていこうと思うので 合掌