

ホッとけ通信



発行所 本寿院 発行責任 三浦尊明
〒143-0235 東京都大田区南馬込1-16-12
http://www.honjyutin.com
TEL: 03-3772-8899 FAX: 03-3772-9993
Eメール: honjyutin@net
住職携帯: 080-4329-8899



お寺と皆さんを結ぶ

「オンライン参拝」

新型コロナウイルスによりお亡くなりになった方には心よりご冥福をお祈り申し上げます。
未知なるウイルスは一瞬のうちに世界の価値観を変えてしまいました。緊急事態宣言が発出され、行動の自由が奪われ、ソーシャルディスタンスと言われるように人と人の距離が離れてしまいました。こんな時、お釈迦さんなら何とおっしゃるだろうかと考えてみました。

「ジタバタするな!」

今の私たちに出来ることは、ただじっとしていることです。あれこれ悩むよりじっとしていることが最大の解決方法ですね。そして、じっとして「今、をしつかりと味わいましょう。」

「ちよつと座ってみませんか?」

天台では、座禅と言わず止観(しかん)といえます。座禅は自宅でもできます。家にいる時間を使ってちよつと自分自身を観つてみましょう。人生最期の時「こんなはずではなかった」と亡くなる方がとても多い



座禅のやり方は裏面の漫画法話で紹介しています。

そうです。今なら軌道修正がきくかもしれません。さあ「私の人生とは?」見つめなおします。最高の人生とはどんな人生でしょうか。それは「ありがとうの数」ではないでしょうか。うれしいことも悲しいことも辛いこともあるのが人生。悲しいことがあれば優しくなれるのです。辛いことがあれば強くなれるのです。楽しいことばかりではなくつらく苦しい時があつて私たちは成長してきたのではないのでしょうか。子供のころ、成年のころ、中年のころ、老年のころ、振り返って考えてみると「ありがとう」がいっぱいある事に気づきます。



す。ありがとうを探してみてください。幸せだから感謝するのはなく、感謝するから幸せなんです。自宅を出れない今、ご先祖に感謝の心を振り向ける「オンライン参拝」を行うことにしました。WEBを通じてお寺と皆さんを結ぶ方法です。自宅に居ながらにしてお参りできるオンライン参拝は、海外にいらつしやる方や、老人ホームからお参りできた喜びの声がありました。

「人と人との距離」は遠くなくなつてしまつたけれど「心と心の距離」はすぐそばでつながっていると感じております。合掌

住職 三浦尊明

【オンライン参拝】

本寿院では遠方や多忙の方、また高齢のためお寺にお参りいただけない方のためにインターネット上に「ネット霊園」を開設しております。ネット霊園はどなたでもお参りができるオンラインのお墓です。故人様のペー

ジをお作りし、お位牌や思い出の写真等を掲載できます。オンラインですので、ご自身のスマートフォンやパソコンから世界中のどこからでもお参りができます。遠方のご親戚やご友人にもお参りしてもらつて残すこともできます。

ネット霊園のアクセス方法は <http://netreien.net/> もしくは「ネット霊園 本寿院」で検索ください。



【リアルタイムで法要】

新型コロナウイルスの問題で法要に親戚を呼ぶことができないとご相談をいただきました。そこで本寿院ではYouTubeライブにてリアルタイムで法要に参拝いただけるようになりました。本堂から自宅に、自宅から本堂につながります。ネット霊園よりお参りください。同時刻に本寿院本堂にて僧侶が法要を厳修いたします。



【ラオスに小学校を建てよう】ご協力ありがとうございました

ラオスに小学校を建てようと平成21年からたくさんの方のご協力を賜り、平成27年に1校目が完成致しました。引き続き2校目の建設に向けて皆さまからお預かりしてまいりました募金全額をシヤンティ国際ボランティア会に送金させていただきました。皆さんのご協力に心より感謝申し上げます。ありがとうございます。本年中に建築学校が決定し、2021年から建設が始まる予定です。



次回 2027年 3校目建設に向けて

3校目の小学校を建てようとした皆さんの声が寄せられておりますことから、2027年3月25日を目標に募金を継続して参ります。引き続き、皆さんのご協力を願います。



お骨仏花法要



令和2年3月21日(土)11時、春の彼岸「花法要」を厳修致しました。毎年たくさんの方に参列いただいております花法要でございますが、本年は新型コロナウイルスの影響で、一か所に人数が集まることを避けるため、合同法要ではなく僧侶のみで法要を厳修させていただきました。その様子はYouTubeにてライブ放送されました。花法要の様子はネット霊園にて動画をアップしております。どうぞご覧ください。

令和2年4月8日(水)横浜浄苑ふれあいの杜「ありがた」にてお塔婆を建立して追善供養法要を厳修させていただきました。本年は新型コロナウイルスの関係から、春の納骨法要を中止させていただきました。僧侶のみで法要を厳修させていただきました。次回の納骨式は秋の予定となります。

ありがた合同法要

令和2年4月8日(水)横浜浄苑ふれあいの杜「ありがた」にてお塔婆を建立して追善供養法要を厳修させていただきました。本年は新型コロナウイルスの関係から、春の納骨法要を中止させていただきました。僧侶のみで法要を厳修させていただきました。次回の納骨式は秋の予定となります。

お盆のお知らせ

今年のお盆の先祖合同法要と水子地藏盆は、昨今の新型コロナウイルス感染症等の情勢を踏まえまして「三つの密」を避けるため、合同法要を中止し、本寿院供養堂においてお一組ずつだけの個別法要にて厳修することいたしました。個別のため予約が限られております。早めのご予約をお願いいたします。



◆先祖お盆供養

7月1日〜8月15日までの期間、朝6時〜夜8時まで1時間ごとにお一組だけの個別法要でお盆のご供養を厳修いたします。この法要は宗派を問わずご参加いただけます。当院以外で戒名を授かった方でもお申込みいただけます。
日時：7月1日〜8月15日 6時〜20時の間、1時間ごと (完全予約制)
会場：本寿院

◆水子のお盆供養

7月1日〜8月31日までの期間、朝6時〜夜8時まで1時間ごとにお一組だけの個別法要でお盆のご供養を厳修いたします。
日時：7月1日〜8月31日 6時〜20時の間、1時間ごと (完全予約制)
会場：本寿院

◆会場：本寿院

申込：本寿院ホームページの予約カレンダーからご予約下さい。
※なお遠方等でご来院できない方は以下の日程でご供養を厳修いたします。その様子はYouTubeにて配信する予定です。
・8月22日(土)11時

◆問合せ：本寿院 法事部

03(3772)8889

お地藏様の御朱印

予約制に変更になります



郵送対応のお知らせ

少しでも皆さんが元気になつていただく事を願って、御朱印の郵送受付をすることに致しました。郵送にて御朱印帖をお送りいただき、本寿院のネット霊園ホームページよりお参りください。御朱印帖に謹書後、ご返送いたします。詳しくは本寿院ホームページをご覧ください。

本寿院公式 Instagram
39.san
かわいいつちぼとけや御朱印の情報、お寺の行事案内などを発信しております。みなさまからの「いいね!」お待ちしております。アカウント名 39.san

戒名講座のご案内

東京都 荻窪ルミネ6階
よみうりカルチャー荻窪
6月30日(火)
03(3392)8891

兵庫県 三木市
コープこうべ 協同学苑
10月27日(火)
0794(85)5242

※申込は各会場にお願いします。

一杯ごはんの会

本寿院が運営している「NPO法人 かけこみ相談センター」では相談員と気軽にコミュニケーションを取れる場として三か月に一度、皆さんと一緒にいろいろなお話をしながらごはんを食べる会を開催しております。
◆日程：6月8日(月)19時～21時
11月9日(月)19時～21時

◆場所：本寿院 本堂
※相談員(ボランティア)募集

己書 (おのれしょ)

己書とは心が思うまま自由に楽しく描く書のことです。上手いも下手もありません。楽しく心の文字を書いてみましょう！
◆毎月第1土曜日10時～11時半
◆受講料：1幸座2千円(初回千円)
◆定員：先着10名(予約制)
◆持ち物：指定の筆ペン
(幸座内でも販売しております)
講師：野嶋 美恵(己書師範・土仏師)
予約：メールでご連絡下さい。
onoresyo.tuchibotoket@gmail.com



早朝座禅会

座禅は厳しい修行ではなく心をみつめるもの。呼吸を数えて心を調えます。初めての方もどうぞご参加ください。椅子もご用意しております。
◆毎月第1土曜日7時～8時
◆参加費：千円
◆定員：8名(予約制)
◆指導：三浦住職
◆服装：軽装でお願いします

尼カフェ

女性限定の仏教講座です。法話や写経、つちぼとけなど仏教に触れながら尼僧とお話の会です。講師は広徳寺住職 栗原 道廣尼です。
◆本寿院・東京都大田区
◆毎月第1火曜日 19時～21時
◆参加費：2千円(予約制)
03(3772)8889
◆広徳寺・埼玉県本庄市
◆毎月第3日曜日 10時～13時
◆参加費：2千円(予約制)
0495(73)4109

つちぼとけ体験

つちぼとけとは土でつくった仏様のことです。仏と向き合い心静かな時間をお過ごし下さい。
◆所要時間：約60分
◆費用：お一人一尊 3千円
◆受付：毎日 9時～17時
◆毎月第1土曜日10時～11時半
◆受講料：1幸座2千円(初回千円)
◆定員：先着10名(予約制)
◆持ち物：指定の筆ペン
(幸座内でも販売しております)
講師：野嶋 美恵(己書師範・土仏師)
予約：メールでご連絡下さい。
onoresyo.tuchibotoket@gmail.com

写経

必要な道具はお寺に用意してあります。予約不要。
◆受付：毎日 9時～17時
◆写経奉納料：一巻 千円
◆所要時間：約40～60分
◆毎月第2・4金曜日19時半～21時
◆参加費：500円
◆定員：5名(予約制)
◆ヨガ指導：田代

寺ヨガ

呼吸とともに身体を伸ばしていきまますので手ぶらでお願いします。
◆毎月第2・4金曜日19時半～21時
◆参加費：500円
◆定員：5名(予約制)
◆ヨガ指導：田代

つちぼとけ教室

◆東京 本寿院教室
第1木曜日13時～
第1土曜日13時～
第2月曜日13時～
03(3772)8889
◆北千住教室(北千住駅ビル)
第2木曜日13時～
読売文化センター
03(3870)2061
◆神奈川県 平塚教室(円宗院)
第1日曜日10時～
0463(33)9004
◆横浜教室(横浜そごう)
第3月曜日13時～
読売文化センター
045(465)2010
◆埼玉県 本庄教室(広徳寺)
第1土曜日13時半～
0495(73)4109

一日体験講座

◆東京都 荻窪ルミネ6階
よみうりカルチャー荻窪
6月30日(火)
03(3392)8891
◆千葉県 市原市 大福院
6月20日(土)
10月17日(土)
080(4329)8889
◆兵庫県 三木市
こぼこうべ 協同学苑
10月27日(火)
0794(85)5242

サン・ライフカルチャー主催

海老名ウイングス
6月12日(金)
7月10日(金)
八王子ホテルニューグランド
9月15日(火)
10月13日(火)
11月10日(火)
※いずれも10時～13時
080(4329)8889

本寿院 お骨仏(仏像葬)

仏様の胎内に遺骨を納め、仏様をお墓のように祈る方法です。いつでもお参りできます。
お骨仏年次法要「花法要」
日時：令和3年3月21日(日)
お骨仏3万円(合祀)



東京のお墓

◆横浜浄苑「ありが塔」
みんなで入るお墓(合祀墓)
横浜市旭区上川井1783
秋法要：令和2年10月4日(日)
一心(合祀)8万円
本寿(個別)30万円



日光のお墓

日光「さくらん墓」
さくらの木の下に眠る合同の樹木葬墓と納骨堂です。
霊符山 尊星王院
さくらん墓 3万円



手元供養のご案内

お遺骨を住職手作りの「つちぼとけ」の胎内に入れてご自宅で供養できる手元供養。遺影をご持参ください。
手元供養仏 5万円



海への散骨

海への自然葬(散骨)。定員まで乗船できます。僧侶が同乗しご供養のなかでの散骨式となります。
日時：令和2年10月9日(金)
散骨費用 88,000円



ぴかる先生漫画法話「レッツ座禅」絵：薫明 監修：三浦尊明

A grid of 24 comic panels illustrating Buddhist teachings on meditation and mindfulness. Each panel includes a drawing and a short text explanation. Topics include breathing techniques, posture, and the concept of 'one-pointedness' (ichibu).