

# ホッとけ通信



発行所 本寿院 発行責任 三浦尊明  
 〒143-0205 東京都大田区南馬込1-16-2  
 http://www.honjyuin.com  
 TEL: 03-3772-8889 FAX: 03-3772-9983  
 メール: honjyuin@otera.net

## 本寿院 埼玉別院 広徳寺

### 埼玉県本庄市に開山いたしました

平成28年2月20日(土)、群馬県太田市にあった広徳寺が、この度縁あって埼玉県本庄市に移転・開山いたしました。同時にお骨仏開眼法要を厳修いたしました。遠方からもたくさんの方が駆けつけてくださいました。ありがとうございます。

広徳寺 栗原住職(尼僧)は、在家から出家得度され、コッソツと活動されてきました。女性のかげ込み寺を作りたいとの念願が叶い、たくさんの方に支えられたお寺が開山しました。今後ともどうぞよろしくお願い致します。



#### ■西方山 広徳寺

〒367-0212  
 埼玉県本庄市児玉町児玉1504-3  
 電話: 0495-73-4109  
 メール: koutokuji@otera.net  
 HP: www.otera.net/koutokuji/

#### 【ご供養・ご祈願】

- ・先祖供養 (要予約)
- ・水子供養 (要予約)
- ・戒名の会 (生前戒名・没後戒名)
- ・人形供養 (毎月第4日曜11時)
- ・不動護摩祈願 (毎月28日14時)

#### 【仏教講座】

- ・毎月第1日曜日午前 写経 午後 土仏
- ・毎月第3日曜日10時 ニカフェ

#### 【アクセス】

- ・八高線「児玉駅」より徒歩10分
  - ・上越新幹線「本庄早稲田駅」より車で15分
- ※東京より新幹線で1時間程です。  
 駐車場 (16台) もございます。



木村 昭二郎様より阿弥陀三尊像並びに雲中供養菩薩をご奉納いただきました。



広徳寺住職 栗原道廣(尼僧)と申します。平成6年7月に出家得度いたしました。仏様とご縁を持つて22年目になります。仏様の教えを広く伝えようと「心のお寺」を開山させていただきました。自分の人生は自分が主役です。どう生きるかは自分の心ひとつです。でも、どう生きるかにつまずき、悩んでしまったり、どうぞいつでもご相談下さい。また、子育ての悩み・育児相談も気軽に相談下さい。一緒に考えましょう。写経会や土仏教室、ニカフェなどの仏教講座も開催しております。どうぞ気軽にご参加ください。

合掌

## お骨仏「花法要」



平成28年3月20日(日)お骨仏「花法要」を厳修致しました。お花に囲まれたお骨仏様の彼岸法要です。お骨仏に納骨された皆さんと一緒に般若心経を奉誦致しました。参列された方から「春がひと足早く来たようではないお彼岸になりました」との嬉しい声をいただきました。

お彼岸は春と秋、春分の日と秋分の日を中日として、前後3日を合わせた7日間のことをいいます。「彼岸」という言葉はサンスクリット語の「パーラミター(波羅蜜多)」の漢訳「到彼岸」を略したもので、ご先祖様や故人が暮らしている場所を彼岸(ひがし)と言い、私たちが暮らしている場所を此岸(しがし)と言います。彼岸は煩惱や迷いが無い悟りの境地の場所(極楽浄土)、此岸は煩惱や悩みが満ちた世界です。



涅槃の世界を「西方浄土」と呼ぶことがあるとおり、彼岸は西に位置し、此岸は東に位置しているといわれ、太陽が真東から昇って真西に沈む春分の日と秋分の日、彼岸と此岸がもつとも通じやすい日になると考えられました。お彼岸には、今日ある自分を育ててくれたご先祖様に感謝するとともに、自らも彼岸に到達できるように普段の生活の中で正しい行いを心がけてみましょう。



## 戒名講座

戒名は死んでからのものではなく、「生前に授かるもの」です。戒名とは？戒名は必要なの？そんな皆さんからの疑問・質問にお答えしながらお話ししております。ご自分の戒名、またご両親の戒名、亡くなった方の戒名を考えてみませんか？  
 ※主催者がそれぞれ違いますのでお申込は直接お願いします。

- 6月6日(月)西武池袋本店 池袋コミュニティカレッジ 03(5949)5486
- 7月12日(火)埼玉県久喜市 セブンカルチャー久喜 0480(23)6991
- 7月17日(日)神奈川県厚木市 セブンカルチャー厚木 046(224)2111
- 8月5日(金)東京都足立区 セブンカルチャー西新井 03(5888)3221
- 9月15日(木)西武池袋本店 池袋コミュニティカレッジ 03(5949)5486
- 10月2日(日)横浜そごう10階 「戒名個別相談」 ※当日はつちぼとけ展開催中につき個別の予約制の相談となります(講座ではありません)
- 8月17日(水)千葉県千葉市 セブンカルチャー蘇我 043(209)1300
- 10月20・21日 宮城県仙台市 11月25日(予定)福島県郡山市

## お盆のお知らせ

◆先祖「お盆の合同法要」  
 本寿院では、7月と8月の両月に合同法要を厳修しております。この法要は宗派を問わずご参加いただけます。また当院以外で葬儀や戒名を授かった方でもご参列いただけます。申込順(定員45名)にて締め切りますのでお早目にお申込みください。

◆お盆の「水子総供養」  
 年に一度のお盆の水子総供養を厳修いたします。この機会にどうぞご参拝ください。本法要は9時半から13時半まで続けて法要を厳修しております。ご参列される方は、時間内にご自由にお参りください。

- 日時:  
 ・7月孟蘭盆会  
 7月8日(金) 11時・13時  
 7月9日(土) 11時・13時  
 7月10日(日) 11時・13時  
 ・8月孟蘭盆会  
 8月13日(土) 11時・13時  
 8月14日(日) 11時・13時  
 8月15日(月) 11時・13時
- 供養料: 1万円
- 会場: 本寿院
- ※都合がつかず来院できない場合は願主にかわってご供養の上、塔婆をお送りいたしますので、ご自宅にお供下下さい。
- ※お申込: 本寿院 法事部 03(3772)8889

■日時: 8月28日(日) 9時半〜13時半  
 ■会場: サンセルモ玉泉院 野沢会館 (世田谷区野沢2-26-4)  
 ■アクセス: 田園都市線「駒澤大学」徒歩7分  
 ■問合せ: 本寿院 法事部 03(3772)8889

※当日は混雑が予想されますので、本寿院供養堂ではなく、サンセルモ玉泉院野沢会館にて厳修いたします。



### つちぼとけ教室

- 本寿院教室 第1木曜日13時
- 本寿院教室 第2月曜日13時
- 本寿院教室 第4土曜日13時
- ※6月より**第1土曜日**に変更になります。
- 円宗院 平塚教室 第1日曜日10時
- 広徳寺 埼玉教室 第1日曜日13時
- 読売文化センター
- 川口教室 第1火曜日13時
- 北千住教室 第2木曜日13時
- 横浜教室 第3月曜日13時

- ### 一日体験講座
- 東京都
    - 6月6日(月) コミュニティカレッジ池袋
    - 8月5日(金) セブカルチャー西新井
    - 9月9日(金) サンライフ八王子
    - 9月15日(木) コミュニティカレッジ池袋
    - 10月14日(金) サンライフ八王子
    - 11月11日(金) サンライフ八王子
  - 埼玉県
    - 7月12日(火) セブカルチャー久喜

- 神奈川県
  - 6月10日(金) サンライフ海老名
  - 7月19日(火) サンライフ海老名
  - 9月5日(月) 関内陵苑
- 長野県
  - 6月22日(水) 松本市 自性院
- 関西
  - 6月16日(木) 奈良教室
  - 6月17日(金) 大津教室
  - 11月17日(木) 奈良教室
  - 11月18日(金) 大津教室
- 東北
  - 10月20・21日 宮城県仙台市
  - 11月25日(予定) 福島県郡山市

### つちぼとけ展

- 第17回 新宿京王百貨店「つちぼとけ展示会」
 

日時：5月19日(木)～25日(水) 10時～20時 (最終日は16時まで)

会場：京王百貨店新宿店6階 (入場無料)

※25日は13時から投扇興を開催
- 第14回 千葉流山ギャラリーよし「つちぼとけ展」
 

日時：8月20日(土)～9月4日(日)11時～19時

場所：流山市加4-1 693-2 (入場無料)
- 第4回 横浜そごう「チャリティつちぼとけ展」
 

日時：10月1日(土)～4日(火) 10時～19時 (最終日は16時まで)

会場：横浜そごう 9階(入場無料)



### 人形・遺品・仏壇供養受付

大切なお人形・遺品に感謝の心

毎月第2日曜日 朝9時より公開で人形供養の法要を行っております。お持ちくださるか、郵送・宅急便でお送りください。受付は毎日行っております。

■供養料：5千円程度 (三辺の場合)

70cm程の場合

### 人生・仏事無料相談

メール・面談・電話にて相談受付

NPO法人かけこみ相談センターでは人生・仏事の無料相談を承っております。おひとりごつてお話しください。面談を希望の方はご連絡ください。

■面談相談：第1・3木曜日  
 ■電話相談：080(4329)8889  
 ■メール相談：info@kakekomi.or.jp



### 東京のお墓



お骨仏のご案内  
 本寿院にある仏様の胎内にお遺骨を納め、仏様をお墓のように祈る方法です。3万円のみと経済的に負担が少なく、いつでもお参りができます。

### 横浜のお墓



横浜浄苑「ありが塔」  
 みんなで入るお墓(合祀墓)が横浜市瀬谷区にあります。平成28年度秋法要の日が**11月6日(日)**に変更になりました。  
 一心(合祀)：8万円  
 本寿(個別33年)：30万円

### 日光のお墓



日光 尊星王壇  
 山のお寺の納骨堂。清々しい気分になるお寺です。個人壇：3万円  
 家族壇：20万円  
 霊符山 尊星王院 担当：菅原

### 手元供養



手元供養のご案内  
 お遺骨をつちぼとけの胎内に入れてご自宅でご供養できる手元供養。住職が手作りします。遺影を持参ください。造仏に2ヶ月程かかります。  
 手元供養仏：5万円

### 散骨



海への散骨  
 ■平成28年10月7日(金) 海への自然葬(散骨)。定員まで乗船できます。僧侶が同乗しご供養のなかでの散骨式となります  
 散骨費用：86,400円  
 担当：吉村副住職



「仏の心を写す」  
 写経とは古くはお釈迦様の教えを一字書いては三回お拝をし、何万字というお経を書きする修行を行ったそうです。気の遠くなるような修行ですね。本寿院では写経の準備がしてございますので、いつでも写経体験ができます。

■受付：毎日9時～17時  
 ■写経奉納料：二巻千円  
 ■所要時間：約40～60分  
 ■予約不要。但し、土日など混みあった場合、お待ち頂く事もございます。  
 ■ご自宅で写経されたい方は写経用紙をお送り致します。  
 ■5名以上の団体でお越しになる場合は事前にご予約をお願い致します。  
 03(3772)8889

「写経体験の感想」  
 ●初めて写経をしました。普段から飽きっぽく色々なことを考えてしまい集中力が続かないので不安がありました。が、思ったよりも集中して出来、終わった後は清々しい気持ちになりました。  
 ●普段、あまり字を書くことがないので、集中し気持ちよく書いて書けることができました。集中力が続かなくなりましたが、完成でき達成感を感じました。また挑戦してみたいと思いました。  
 ●初めての写経でしたが、気軽にできて集中して書いていたら、一時無心になったような感覚でした。書き終えた後は気持ちが落ち着きました。

「写経ってなんのため？」  
 写経をするのは初めてという方に作法を教えた時の事です。「今日は亡くなった友達の四十九日なんです」と言うではありませんか。それで友達のために、せめて写経をと思い、ネットで調べて来院されたことでした。「とても良いことですね。お友達もきっと喜ばれます」と伝えたところ、その方は涙ぐんでおられました。四十九日に写経、良い供養ですね。また、自分の誕生日に写経をされた方がいたと聞きました。ご両親に感謝の意を込め、また自分にも感謝する写経。なんて素晴らしい事ではないでしょうか。以前の法話で自分の誕生日こそ父の日、母の日とお伝えしましたが、写経を通じて感謝を伝える、その行いこそ親孝行の誠だと思えます。多くの方が写経に訪れますが、それぞれの思いで写経をし、およそ1時間、無心に筆を運び、書き終えた時の充実感はいくらもありません。大切な時間を費やし自分の思いを確かに伝える、それも写経の功德です。ありがとうございます。 (禅道)

### 座禅会



呼吸を数えて心を集中させる「数息観」を行い、心を調えます。初めての方もどうぞご参加ください。椅子もご用意しております。  
 ■毎月第4土曜日朝7時  
 ■参加費：無料(予約制)  
 ■指導：吉村副住職

### 関東三十六不動巡礼



本寿院主催で関東三十六不動を三か月に1寺ずつゆくりと巡礼しております。個人でお参りするのは違つて、団体で参拝すると特別拝観や法話・体験などがある場合があります。現地集合現地解散です。  
 ■参加費：2,000円  
 ■日程：7月6日(水) 10月26日(水)  
 ■募集人数：30名  
 担当：吉村副住職

### つちぼとけ体験講座



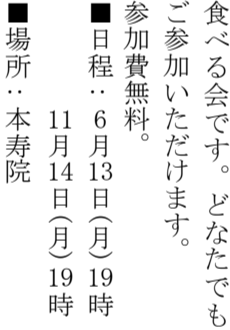
本寿院では毎日「つちぼとけ体験講座」を開催致しております。うまいも下手もない、あなたの手から生まれる仏さま。思いをこめて、語りかけながらこの世に一つのつちぼとけを作り出さうしませんか？  
 ■受付：毎日9時～17時  
 ■費用：お一人一尊3千円  
 ■所要時間：約60分  
 ■予約不要。但し、混みあった場合、お待ち頂く事もございます。

### 尼カフェ



女性限定の仏教講座です。法話や写経、つちぼとけなど、仏教に触れながら尼僧とお話の会。体に優しい薬膳茶や精進料理を頂きながら皆さんからの質問・疑問・お悩みなどにお答えする時間もございます。  
 ■毎月第1火曜日 19時～20時半  
 ■参加費：2,000円  
 ■定員：8名(予約制)  
 ■講師：栗原道廣尼

### 寺ヨガ



呼吸とともに身体を伸ばしていきます。マットはお寺に用意してございますので手ぶらでお越し下さい。  
 ■毎月第4金曜日 19時半～21時  
 ■参加費：500円  
 ■定員：5名(予約制)

### 写経体験



「一杯ごはんの会」  
 NPO法人かけこみ相談センター主催のいろいろなお話をしながら一緒にごはんを食べる会です。どなたでも参加いただけます。  
 ■参加費無料。  
 ■日程：6月13日(月)19時 11月14日(月)19時  
 ■場所：本寿院

### ひとこと法話

「写経ってなんのため？」  
 写経をするのは初めてという方に作法を教えた時の事です。「今日は亡くなった友達の四十九日なんです」と言うではありませんか。それで友達のために、せめて写経をと思い、ネットで調べて来院されたことでした。「とても良いことですね。お友達もきっと喜ばれます」と伝えたところ、その方は涙ぐんでおられました。四十九日に写経、良い供養ですね。また、自分の誕生日に写経をされた方がいたと聞きました。ご両親に感謝の意を込め、また自分にも感謝する写経。なんて素晴らしい事ではないでしょうか。以前の法話で自分の誕生日こそ父の日、母の日とお伝えしましたが、写経を通じて感謝を伝える、その行いこそ親孝行の誠だと思えます。多くの方が写経に訪れますが、それぞれの思いで写経をし、およそ1時間、無心に筆を運び、書き終えた時の充実感はいくらもありません。大切な時間を費やし自分の思いを確かに伝える、それも写経の功德です。ありがとうございます。 (禅道)