

# ホッとけ通信



発行所 本寿院 発行責任 三浦尊明  
〒143-0205 東京都大田区南馬込1-16-2  
http://www.honnyuin.com  
TEL: 03-3772-8889 FAX: 03-3772-9993  
Eメール: honnyuin@net

## 古くなった人形や捨てられない遺品は

### どうされていますか？

#### 人形供養や遺品供養が テレビで紹介されました。

当院では人形供養・遺品供養を行っております。テレビ放送「ぶっちゃけ寺」や「スツキリ」をはじめロイター通信やフランスの国営放送にて紹介されました。写真は、三波伸介さんの遺品供養を行いました。

人形は可愛いからだけでなく、人の身代わりとして、また、わが子が元気に大きく育つようにと親の願いがこもったものです。ですから、人形供養は捨て



ロイター通信の取材の様子



三波 伸介さん遺品供養お焚き上げの様子



人形供養にはたくさんの方がご参列されます

#### 人形供養法要 毎月開催

- 本寿院(東京都大田区) 第2日曜日9時
  - 円宗院(神奈川県平塚市) 第1日曜日9時
  - 広徳寺(埼玉県本庄市) 第4日曜日11時
  - 尊星王院(栃木県日光市) 第4月曜日11時
- \*郵送でも受付しております。  
一箱5千円程のご志納をお願いしております。詳しくはお問合せ下さい。  
\*年末は12月30日まで受け付けております。



#### 人形供養 皆様からの声



- かわいいくまちゃんです。子供の頃からずっと一緒でした。手放すことができず悩みましたが感謝をこめて供養をお願いいたしました。(神奈川県 女性)
- 亡くなった母の人形で、押し入れにしまっておりました。母のもとへ行くよう宅急便でお送りします。供養の程よろしくお願ひ致します。(大阪 男性)
- 会社を引越すにあたってたくさんの人形や遺品が出てきました。処分するのはのびなく供養をお願いしました。(千葉 男性)
- 30年前のお人形だったので、しっかりと供養をしていただきたいと思いお願いしました。法要の後、ご住職の法話に涙が出ました。ありがとうございます。(東京 女性)
- 祖母に代わって供養をお願いしました。証明書を出していただきましたので、祖母に渡すと喜んでくれました。(東京 女性)
- 父の遺品整理もかねて今回お願いしようと思いましたが、ご供養よろしくお願ひします。(千葉 女性)
- 長い間一人での生活の中で、すべてのお人形に癒される毎日でした。感謝の一言です。この度、引越しの為思い切りました。自分の手で供養できることにも感謝しています。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。(東京 女性)

#### 第4回チャリティつちぼとけ展 終了御礼



今年で4回目となる横浜そごうチャリティつちぼとけ展が10月1日から4日まで開催されました。

#### 集まった募金総額はナント

「703,125円」  
多くの方のご協力で、多額の募金が集まりました。心より御礼申し上げます。



法話や体験コーナーや投扇興も大好評でした！

#### 不動初護摩供のご案内

新たな一年を新たな気持ちで、ご家族のこと、学業や仕事のことなど、一年の目標とその成就をお不動さまに託して、ご加護をいただきますように祈願いたします。



初護摩供は、その年最初のお不動様の縁日に行われる護摩祈禱会で

す。お不動様のご宝前に設けられた護摩壇にさまざまな供物と、私たちの煩惱を象徴する護摩木をくべてご本尊に捧げます。燃えさかる火はお不動様の智慧を表し、煩惱を清らかな願いへと高め成就させる力を持つといわれています。初護摩供お申込みの方には護符や祈願札をお授け致します。護符や祈願札は護摩の火にかざし、お不動様のお力をいただきます。祈願終了後、護符や祈願札をお渡しいたします。郵送希望の方には郵送にてお送り致します。

■日時 平成29年1月28日(土) 15時

■場所 本寿院 本堂

■諸祈願 心身健全・運氣向上・家庭円満 芸能上達・安産祈願・交通安全 病氣平癒・商売繁盛・開運祈願

■祈願料 ①護摩木による祈願 五百円 (護符・念珠授与)

②特別祈願 中札 五千元 大札 一万元 (護符・念珠・祈願札授与)



大札 中札

③厄除3年祈願 (護符・念珠・祈願札授与) 三万円

女	男	前厄	本厄	後厄
昭和61年生 昭和60年生 昭和59年生	昭和52年生 昭和51年生 昭和50年生			

#### ■申込方法

所定の申込書にご記入下さい。護符・祈願札作成の都合上、お申込みは1月25日までに郵送・FAXにてお申込みください。本寿院のホームページからも申込みできます。初護摩供にご参列希望の方は席に限りがございますのでお早めにお申込みください。

#### 戒名講座

戒名についてのお話を全国で行っております。「戒名はお金がかかる」というイメージを持つ方が多くいらっしゃいます。が、戒名の意味や成り立ちを知ることで、ご両親や親戚の戒名についてより深くその意味を知ることができそうです。また、ご自分の戒名についても一度考えてみることで、自分の人生を見直すきっかけになります。戒名を通して仏教を考えてみませんか？

※主催者がそれぞれ違いますのでお申込は直接お願いします。

#### ■東京都 西武池袋本店

平成28年12月15日(木)  
平成29年3月23日(木)

池袋コミュニティカレッジ  
03(5949)5481

#### ■千葉県 鎌ヶ谷市

平成29年2月17日(金)  
鎌ヶ谷カルチャーセンター  
047(441)8211

#### ■埼玉県 久喜市

平成29年3月10日(金)  
セブンカルチャー久喜  
0480(23)6991

#### ■群馬県 前橋市

平成28年12月26日(月)  
NHKカルチャー前橋教室  
027(221)1211

#### ■福島県 郡山市

平成28年11月25日(金)  
ヨークカルチャーセンター郡山  
024(939)0331

#### ■兵庫県 神戸市

平成28年12月23日(金)  
神戸元町読売カルチャー  
078(392)3290

#### ■兵庫県 三木市

平成28年11月16日(水)  
コブこうべ協同学苑  
0794(85)5242

#### ■京都府 京都市

平成28年12月22日(木)  
京都駅前読売カルチャー  
075(353)7070

#### 「戒名講座の感想」



- お寺さんにお聞き出来なかった事を知る事が出来ました。娘たちにも話します。(久喜)
- 母が急に亡くなってしまい、戒名の事で父親とケンカしてしまいました。途方に暮れている所だったので、今日のお話をきいて本当に良かったです。(久喜)
- 戒名はいらな思っていました。仏の弟子になるとは考えてもいませんでした。葬儀についても良い勉強になりました。(久喜)
- 83才になって悩む事が多いのですが以後の生き方について道が見えたように思います(あきる野)
- 「戒名」そんなものがあるとも知らなかった二週間ちよつと前の私。娘の死後、初めての事、分からない事だらけで心の余裕ありませんでしたが、金額だけでやるやらないでなく娘の為にまずは知ろうと思っただけになりました。歎息です。(溝の口)




### つちぼとけ教室

■東京部  
本寿院教室  
第1木曜日13時  
第1土曜日13時  
第2月曜日13時  
03(3772)8889

北千住教室  
第2木曜日13時  
読売文化センター  
03(3870)2061

つちぼとけとは土でつくった仏様のこけ教室はどなたでも気軽に参加することができます。お申込みは主催者の方へ直接お願いします。




■埼玉県  
広徳寺 埼玉教室(本庄市)  
第1日曜日13時  
0495(73)4109

川口教室  
毎月第1火曜日13時  
読売文化センター  
048(255)3085

■神奈川県  
円宗院 平塚教室  
第1日曜日10時  
0463(33)9004

横浜教室  
第3月曜日13時  
読売文化センター  
045(465)2010

■福島県  
ヨークカルチャーセンター郡山  
平成28年11月25日(金)  
024(939)0331



■東京都  
ニチリョク 高田馬場教室  
平成28年11月30日(水)  
平成29年1月10日(火)  
平成29年2月14日(火)  
0120(86)0030

サンセルモ玉泉院 世田谷会館  
平成29年3月11日(土)  
03(5490)0948

■兵庫県  
コブこうべ三木市協同学苑  
平成28年11月16日(水)  
0794(85)5242

神戸元町 読売文化センター  
平成28年12月23日(金)  
078(392)3290

■奈良県  
奈良教室(まほろば)  
平成28年11月17日(木)  
平成29年2月23日(木)  
平成29年6月15日(木)  
平成29年11月16日(木)  
03(3772)8889

■京都府  
京都駅前 読売文化センター  
平成28年12月22日(木)  
075(353)7070


■サン・ライフカルチャー主催  
サンライフ平塚  
平成29年2月15日(水)  
平成29年3月8日(水)  
平成29年4月12日(水)  
平成29年5月10日(水)  
平成29年6月7日(水)  
平成29年7月12日(水)  
平成29年8月10日(水)  
平成29年9月13日(水)  
平成29年10月11日(水)  
平成29年11月1日(水)

■滋賀県  
大津教室  
平成28年11月18日(金)  
平成29年2月24日(金)  
平成29年6月16日(金)  
平成29年11月15日(水)  
080(4329)8889

### つちぼとけ展

●第18回 新宿京王百貨店「つちぼとけ展示会」  
日時：平成29年5月18日(木)～24日(水) (予定)  
10時～20時  
(最終日は16時まで)  
会場：京王百貨店新宿店6階  
(入場無料)

●第5回 横浜そごう「チャリティつちぼとけ展」  
日時：平成29年12月1日(金)～6日(水) (予定)  
10時～19時 (最終日は16時まで)  
会場：横浜そごう 9階(入場無料)

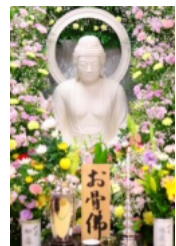


■平成29年ご先祖「お盆の合同法要」  
7月9日(日)・14日(金)・15日(土)  
8月11日(金)・12日(土)・13日(日)  
時間：11時と13時  
会場：本寿院 供養堂

■平成29年本寿院地蔵盆(水子総供養)  
8月26日(土)  
9時半～13時半  
会場：玉泉院 野沢会館



### 東京のお墓



お骨仏のご案内  
本寿院にある仏様の胎内にお遺骨を納め仏様をお墓のように祈る方法です。3万円のみと経済的に負担が少なくいつでもお参りができます。  
お骨仏年次法要「花法要」  
平成29年3月19日(日)11時

### 横浜のお墓



横浜浄苑「ありが塔」  
みんなで入るお墓(合祀墓)が横浜瀬谷区にあります。  
春法要：平成29年4月2日  
秋法要：平成29年10月8日  
一心(8万円)  
本寿(30万円)

### 日光のお墓



日光 納骨堂  
山のお寺の納骨堂。清々しい気分になるお寺です。  
個人壇：3万円  
家族壇：20万円  
霊符山 尊星王院  
担当：菅原

### 手元供養



手元供養のご案内  
お遺骨をつちぼとけの胎内に入れてご自宅で安置する手元供養。住職が手作りする。遺影を持参ください。造仏に2ヶ月程かかります。  
手元供養仏：5万円  
担当：菅原

### 散骨



海への散骨案内  
平成29年10月6日(金)  
海への自然葬(散骨)。定員まで乗船できます。僧侶が同乗しご供養のなかでの散骨式となります。  
散骨費用：86,400円  
担当：吉村副住職



日本文化発展交流にお手伝いいただく方を募集中です。

関東三十六不動巡礼  
本寿院主催で関東三十六不動を三か月に1寺ずつめぐりと巡礼しております。現地集合現地解散です。

■日程  
平成28年11月8日(火)  
目黒不動  
平成29年2月10日(金)  
等々力不動  
平成29年6月9日(金)  
目黒不動  
平成29年11月8日(水)  
深川不動

■参加費：2,000円  
■募集人数：30名(予約制)  
■担当：吉村副住職

一杯ごはんの会  
NPO法人 かけこみ相談センター  
主催のいろいろなお話をしながら一緒にごはんを食べる会です。どなたでもご参加いただけます。参加費は無料です。ごはんは用意しておりますので、漬物やおかずをお持ち頂ければ幸いです。

■日程：平成28年11月14日  
平成29年3月13日  
平成29年6月12日  
平成29年11月13日

■時間：19時～21時  
■場所：本寿院 本堂

尼カフェ  
女性限定の仏教講座を本寿院と広徳寺で開催しております。法話や写経、つちぼとけなど仏教に触れながら尼僧とお話の会です。お悩み相談の時間もごさいます。

■本寿院・東京都大田区  
毎月第1火曜日  
19時～20時半  
参加費：2,000円  
定員：8名(予約制)  
03(3772)8889

■広徳寺・埼玉県本庄市  
毎月第3日曜日  
10時～13時  
参加費：2,000円  
定員：6名(予約制)  
0495(73)4109

つちぼとけ体験  
本寿院にて毎日つちぼとけ体験ができます。仏と向き合い心静かな時間をお過ごし下さい。予約不要です。  
■受付：毎日 9時～17時  
■費用：お一人一尊 3千円  
■所要時間：約60分

座禅会  
朝の座禅  
毎月第4土曜日7時から  
参加費：無料(予約制)  
指導：吉村副住職  
■満員の為受付できない場合もございますので、早めのご予約をお願いします。

ほんま、投扇興がおもしろいでつせ。  
日本伝統遊戯「投扇興」  
投扇興は日本伝統遊戯の一つで、宮中など高貴な方々が遊びになられました。

現在、三浦尊明住職がNPO法人日本投扇興保存振興会理事長をつとめられています。宮沢りえさんや嵐の松本潤さんと共にテレビで紹介されたり、メキシコ大使館や金沢市のイベントに参加するなど、投扇興文化を広める活動を行っております。機会があればご参加下さい。

投扇興 開催予定  
■平成29年3月25日(土)  
上野国立博物館  
「春の投扇興遊び」  
投扇興の本が出版され、出版記念会  
■平成29年5月24日(水)  
新宿京王百貨店  
「投扇興体験(予定)」  
■平成29年12月3日(日)  
横浜そごう  
「投扇興大会(予定)」

ひとこと法話  
「不平不満は感謝知らず」  
移動には電車をよく利用しますが、いろんな場面があるものです。声の大きな会話は聞くつもりはなくとも耳に入ってきます。ましてやその会話が愚痴や不平不満でありますと辛いものです。そんな時こそいいチャンスです。右の耳から左の耳へと通り過ぎるように声をスルーさせて、平常心でいられるよう座禅の呼吸を心がけます。「気にしない、気にしない」と一休さんをイメージしたり、うるさくて有難う、修行させて頂き有難う、感謝が生まれまします。平常心でいられるよう鍛錬になります。先日は老夫婦の会話が耳に入り、知り合いの方の噂話をされていて、聞こえてくるのはその方を褒める言葉がほとんどで、最後に「有り難いね」と話され電車を降りて行かれました。心がホッとした温かい空気にこちらこそ有り難いなと、こちらの会話は耳から入り心に留まり穏やかな一日が始まった気がして嬉しく思った次第です。  
どんなときも呼吸は続いており、ゆったりと落ち着いた息で過ごしたいものです。穏やかに平穏な心でお過ごし下さい。長生きするには長い息です。ありがとうございます。(禅道)

